

LE VAR à LA CARTE ADOS



DESCRIPTION

Le soleil, l'eau, le choix, la détente et les copains sont les maître-mots de cette **colonie de vacances en été spéciale ados**. Situé à proximité du **lac de Ste Croix**, le camping est un véritable village de vacances pour les ados où tu pourras trouver les camarades et les activités qui te conviennent !

Pour une **colo inoubliable de juillet à août**, c'est à Bauduen que ça se passe !

ACTIVITES PRINCIPALES

Chaque semaine, tu choisiras une activité principale : **le stage, que tu exerceras par demi-journée quotidiennement**. Pour chacun des stages proposés, nous veillons à la répartition des jeunes par tranche d'âge et/ou par niveau, ceci pour garantir ton épanouissement au sein du groupe.

Rythme par semaine :

- **5 séances de stage** (2h par jour) du lundi au vendredi
- **+ 2 activités de loisirs** chaque jour, au choix !

À noter : si tu es inscrit 15 jours ou 22 jours, tu pourras changer de stage chaque semaine.

10 Stages au choix :

- **Trampoline:** initiation ou/et perfectionnement sur deux vraies bases comprenant 4 et 3 trampolines. Acquisition et approfondissement de gestes fondamentaux, acrobaties simples : salto, rotations, vrilles etc.
- **Danse :** découverte ou perfectionnement: modern'jazz, danse africaine, hip hop etc. Objectif : le grand spectacle de fin de séjour (sur scène devant tous les jeunes du centre).
- **Sports de combat :** initiation aux différentes techniques de combat. Cette formule permet aux jeunes de travailler sur la coordination des mouvements, la confiance en soi, la concentration...
- **Canoë-Kayak :** apprentissage des bases du kayak sur le Lac de Sainte-Croix : embarquer, manier les pagaies, se diriger, naviguer, jouer sur l'eau et débarquer.
- **Sports collectifs :** pratique combinée du hand, du basket et du volley avec initiation et découverte des fondamentaux individuels et collectifs.
- **Tir à l'Arc :** initiation ou/et perfectionnement au tir sur cibles fixes et mobiles. Flèches Flu-Flu avec embouts de sécurité pour les plus jeunes.
- **Anglais :** un apprentissage ludique de la langue autour de balades commentées, d'analyses de films, de théâtre ou de cours de cuisine, le tout en anglais bien sûr ! Pas de cahier, de stylos, d'examen ou encore de diplôme en fin de séjour : tu es ici pour profiter de tes vacances avant tout, tout en abordant l'anglais de façon ludique.
- **Foot à 5 :** viens te défouler sur notre terrain de football pour vivre des matchs intenses dans une ambiance survoltée : l'occasion parfaite de briller en équipe sous le soleil de Bauduen !
- **Photo :** apprends à capturer les plus beaux moments autour de toi et repars avec des images qui immortaliseront tes souvenirs en colo à travers un album (initiation à la prise de vue et au cadrage sur mobile et appareil numérique, initiation à la retouche photos sur mobile...)
- **Tennis de table :** viens vivre un séjour fun et sportif autour du tennis de table pour progresser à ton rythme, relever des défis et participer à un grand tournoi pour montrer tes talents !

Découvre toutes nos [colonies de vacances été](#)

Du 28/06/2026 au 28/08/2026

Âges : **de 14 à 17 ans**

Organisateur : **DJURINGA JUNIORS - France**

Agrément : **JEUNESSE ET SPORTS**

Frais de dossier : **19.00 € / jeune**

Adresse du séjour

355, route Saint Barthélemy
83630 BAUDUEN

ACTIVITES ANNEXES

- Le reste du temps est consacré à la pratique d'activités loisirs, au choix de l'enfant : découverte des sports de combat, escalade, sports collectifs, ping-pong, trampoline, piscine, jonglage, baignade au lac, canoë, activités manuelles, tir à l'arc, grands jeux, balade village de Bauduen, etc...
- De la même manière, **des veillées à thème sont organisées tous les soirs** par ton équipe d'animation qui te permettent de terminer la journée en beauté ! Certaines sont communes aux autres tranches d'âges : Fureur, Défifou, Cluedo, Ambassadeurs, Soirée Casino ... tandis que d'autres te sont proposées au choix en fonction de ta tranche d'âge : Dessinez c'est Gagné ou encore Time's Up et Matches d'impros endiablés, sans oublier bien sûr la Happy End Party !

Découvre toutes nos [colonies de vacances été](#).

ENCADREMENT DE LA COLONIE

- 2 directeurs généraux,
- 1 directeur BAFD pour chaque tranche d'âge,
- 3 assistants sanitaires PSC1,
- 1 animateur BAFA pour 8 jeunes
- Animateurs qualifiés (brevet d'état ou fédéral) pour les activités sportives et des encadrants expérimentés pour l'enseignement de l'anglais

Plus d'informations sur l'encadrement Djuringa Juniors ? [Clique ici](#).

TRANSPORT

Transport vers le centre

Retrouve ci-dessous **les villes de départ proposées**, ainsi que leurs tarifs respectifs. Tu as la possibilité de choisir une ville de retour différente de celle de départ ou même venir par tes propres moyens sur le lieu du centre (parents, responsables légaux...). Le trajet s'effectue avec nos accompagnateurs en Train ou TGV (en fonction de ta ville) jusqu'à Aix en Provence, puis en car jusqu'à Bauduen (83).

Transport pendant le séjour

Le centre dispose d'un car de 33 places pour emmener les jeunes sur leur lieu d'activités (tous situés à moins de 5 km).

Plus d'informations sur l'organisation de nos transports ? [Clique ici](#).

HEBERGEMENT

Imagine-toi au cœur d'un décor incroyable, entre lac turquoise et nature préservée... Bienvenue à **Bauduen**, un village magique posé au bord du lac de Sainte-Croix, aux portes des spectaculaires **Gorges du Verdon** !

Tu seras hébergé.e au [camping Le Lac](#) durant ta colonie de vacances : un vrai camp de vacances rien que pour toi et tes nouveaux ami.es ! Ici, tout est pensé pour vivre une colo fun, sécurisée et pleine d'aventures.

Autour du bâtiment principal, où se trouvent la cuisine, les deux réfectoires (dont un extérieur pour manger sous le soleil), l'infirmerie et les espaces des animateurs, s'organisent trois zones d'hébergement conviviales, parfaites pour vivre des moments inoubliables. Sans oublier la piscine pour se rafraîchir après une bonne journée d'activités !

DOCUMENTS OBLIGATOIRES

!!!! Spécimens donnés à titre d'exemple !!!!! Les documents vous seront envoyés par mail une fois le 1er paiement reçu.

LE VAR à LA CARTE ADOS



LE CENTRE D'ACCUEIL

Camping "Le Lac"
Hébergement

Le village de Bauduen est situé aux bords du lac de Sainte-Croix, dans ce décor merveilleux encore protégé des Gorges du Verdon. Le camping le Lac - exclusivement réservé aux séjours Djuringa Juniors - dispose d'un bâtiment central autour duquel s'organisent 3 zones d'hébergement et des espaces d'animation. La structure principale comprend la cuisine assortie de 2 réfectoires (intérieur et extérieur), l'infirmerie, les bureaux administratifs, les logements des directeurs et gardiens et la boutique.

Les zones d'hébergement :

- la zone des 6-11 ans composée de tentes type "bungali" de 6 à 8 places (sols en dur, lits et armoires) pour un effectif total de 60 places.
- la zone des 12-13 ans composée de tentes type "bungali" de 8 places (sols en dur, lits et armoires) pour un effectif total de 90 places,
- la zone des 14-16 ans composée de tentes type "bungali" de 8 places (sols en dur, lits et armoires) pour un effectif total de 90 places,

Chaque zone d'hébergement est équipée de sa paillote détente. Blocs sanitaires collectifs intérieurs et extérieurs.

Agréments :

- Jeunesses et Sports.

LA REGION

[Bauduen](#), petit village pittoresque adossé à la falaise rocheuse, les pieds dans l'eau chaude et émeraude du Lac de Ste Croix, au coeur du [Parc régional du Verdon](#), se trouve dans un site impressionnant fait de montagnes rocheuses et de forêts qui laissent place à la faille du Grand Canyon du Verdon (2eme canyon du monde après celui du Colorado).

Bauduen profite en plus de ce décor unique par sa situation, d'un ensoleillement plein sud et d'un micro-climat très apprécié par les vacanciers.

LE VAR à LA CARTE ADOS

TARIFS

Date de départ	Durée	Tarif
28/06/2026	8 jours	670.00 €
28/06/2026	15 jours	1295.00 €
05/07/2026	22 jours	1815.00 €
05/07/2026	15 jours	1295.00 €
05/07/2026	8 jours	730.00 €
12/07/2026	22 jours	1815.00 €
12/07/2026	15 jours	1295.00 €
12/07/2026	8 jours	730.00 €
19/07/2026	22 jours	1815.00 €
19/07/2026	15 jours	1295.00 €
19/07/2026	8 jours	730.00 €

Date de départ	Durée	Tarif
26/07/2026	22 jours	1815.00 €
26/07/2026	15 jours	1295.00 €
26/07/2026	8 jours	730.00 €
02/08/2026	22 jours	1815.00 €
02/08/2026	15 jours	1295.00 €
02/08/2026	8 jours	730.00 €
09/08/2026	15 jours	1295.00 €
09/08/2026	8 jours	730.00 €
16/08/2026	8 jours	730.00 €
16/08/2026	13 jours	1140.00 €
23/08/2026	6 jours	540.00 €

OPTIONS (Facultatives)

Option	Tarif
Trampoline	0.00 €
Danse	0.00 €
Sports de combat	0.00 €
Tir à l'arc	0.00 €
Sports Collectifs	0.00 €
Canoë - Kayak	0.00 €
Anglais	0.00 €
Multiactivités (final camp)	0.00 €
Multiactivités (précamp)	0.00 €
Foot à 5	0.00 €
Photographie	0.00 €
Tennis de table	0.00 €

