# SPORTS ET DéTENTE EN AUVERGNE

## DESCRIPTION

Tu détestes rester enfermé(e) ? Ton truc à toi c'est les sports de plein air, des brins d'herbe dans les cheveux et du vent dans les mollets !? Djuringa Juniors a pensé à toi et te propose un mélange détonant d'activités grandeur Nature.

Nous te proposons une **colonie de vacances entre sports et détente**, au coeur de la Haute-Loire ! Au départ du centre, à proximité directe des sentiers nature de l'Auvergne, tu arpenteras l'environnement préservé de Retournac et ses environs par le biais de nombreuses activités sportives différentes.

### ACTIVITÉS PRINCIPALES

Ta **colonie de vacances** est axée sur la pratique d'activités de plein air.

8 activités différentes pratiquées à la demi-journée, du dimanche au vendredi :

- **Quad :** 1 balade sur terrain adapté,
- **Paintball** : fous rires garantis,
- **Escalade :** 1 séance sur voies naturelles,
- **Laser Game extérieur :** évite les tirs ennemis et fais gagner ton équipe,
- **Parcours aventure :** saut de tarzan, saut de singe, tyroliennes, etc (tous niveaux),
- **Initiation au trampoline** sur une base disposant de 4 toiles,
- **Course d'orientation** : avec carte et boussole,
- **VTC** : 1 sortie autour du centre,

**Pour les séjours de 14 jours** : le programme d'activités sera doublé + une randonnée et la visite du château d'Artias avec pique-nique (le samedi).

### VEILLÉES ET ACTIVITÉS ANNEXES

- Le reste du temps est consacré à la pratique d'activités et animations annexes qui te sont proposées quotidiennement et auxquelles, puisqu'il s'agit de tes vacances, tu prends part en fonction de tes envies : **sports collectifs, cirque, trampoline, randonnée animée, jeux de société, activités manuelles et grands jeux d'animation.**
- De la même manière, des veillées à thème organisées tous les soirs par ton équipe d'animation te permettent de terminer la journée en beauté ! Certaines sont communes aux autres séjours : **Fureur, Défifou, Cluedo, Ambassadeurs, Soirée Casino**… tandis que d'autres te sont proposées au choix : **Contes, Rallye chocolat et Dessinez c'est Gagné ou encore Time's Up et Matchs d'impro endiablés** sans oublier bien sûr **la Happy End Party !**

### ENCADREMENT

- 1 directeur BAFD,
- 1 assistant sanitaire PSC1,
- 1 animateur BAFA pour 8 jeunes,
- Un encadrement brevet d'Etat ou fédéral pour l'escalade, la cani-rando.

Plus d'informations sur l'encadrement Djuringa Juniors ? Cliquez ici.

### TRANSPORT

Retrouve ci-dessous toutes les villes de départ proposées, ainsi que leurs tarifs respectifs. Tu as la possibilité de choisir une ville de retour différente de celle de départ. Le trajet s'effectue en Train ou TGV (en fonction de ta ville) jusqu'à Lyon, puis en car jusqu'à Retournac (43).

Du 19/10/2025 au 01/11/2025

Ages : **de 12 à 16 ans**

Organisateur : **DJURINGA JUNIORS - France**

Agrément : **JEUNESSE ET SPORTS**

Frais de dossier : **19.00 € / jeune**

Adresse du séjour

Route de Daveyne
43130 RETOURNAC

Plus d'informations sur l'organisation de nos transports ? Cliquez ici.

## HÉBERGEMENT

Tu seras hébergé(e) sur notre centre de Retournac (43). Incontournable de nos centres de vacances, le Centre du Cros est idéalement situé pour des colonies de vacances inoubliables au sein d'un cadre verdoyant et calme. Tu y trouveras tout le confort nécessaire et un accueil familial et chaleureux.

Plus d'informations sur le centre ? Clique ici.

## DOCUMENTS OBLIGATOIRES

**/!\\\\ Spécimens donnés à titre d'exemple /!** Les documents vous seront envoyés par mail une fois le 1er paiement reçu.

# SPORTS ET DéTENTE EN AUVERGNE

## LE CENTRE D'ACCUEIL

Centre du Cros
Le centre du Cros bénéficie d'un site magnifique, paisible et sécurisé pour les enfants et ados. Tu peux être sûr d'une chose : c'est un endroit parfait pour passer des vacances inoubliables.

**Hébergement**

En lisière de forêt, sur un plateau dominant la vallée de la Loire, le **centre du Cros** bénéficie d'un environnement **calme** et **verdoyant** pour un contact étroit avec la nature. Les **hébergements de plain-pied** proposent des chambres de 4 ou 6 lits, avec sanitaires complets dans les chambres ou sur le palier.

Sur site, le centre dispose d'un véritable terrain multisports synthétique, d'une base de trampoline, d'un parcours de laser game, d'un terrain de moto electriques et d'un espace de tir à l'arc. Annexe sportive du centre du Cros, la Base du Moulin propose, en bordure de Loire, 42 voies d'escalade sur roche naturelle, une rivière artificielle pour la pratique du kayak et 30 km de pistes de VTT.

Les repas sont pris dans une vaste salle à manger vitrée qui, le soir venu se métamorphose en salle de spectacle, podium et lever de rideau rouge à l'appui !

Trois blocs d'hébergements (dans le même bâtiment de plein pied) :

- **Zone A** : 6 chambres de 6 et 1 de 4 soit 40 places avec lavabos, WC et douches sur le palier (6 douches + 4 WC + 8 lavabos). Une des chambres de 6 est équipée d'une salle de bain privative avec douche et WC + lavabo
- **Zone B** : 6 chambres de 6 et 5 chambres de 4 soit 56 places. Chaque chambre est équipée d'une salle de bain avec 1 lavabo, 1 toilette et 1 douche.
- **Zone C** : 4 chambres de 4 soit 16 places. Chaque chambre est équipée d'une salle de bain avec 1 lavabo, 1 toilette et 1 douche. 2 chambres **sont aux normes PMR**.

**Agréments:**

- Jeunesses et Sports.
- Education nationale.
- Elèves maternelles.

## LA REGION

La ville de Retournac est située en Auvergne Rhône-Alpes et offre des panoramas exceptionnels sur la Loire, **les Sucs** ou le **Mont Mézenc.** La température y est agréable (temps souvent ensoleillé) et de **nombreuses activités** y sont **pratiquées** comme la pêche, le VTT, la randonnée, l'escalade ou les visites culturelles.
Située en bord de Loire, Retournac détient d'importants **atouts touristiques** (de part sa position, au coeur des Gorges de la Loire) mais aussi pour sa richesse historique et religieuse.

# SPORTS ET DéTENTE EN AUVERGNE

## TARIFS

| Date de départ | Durée | Tarif |
|---|---|---|
| 19/10/2025 | 7 jours | 580.00 € |
| 19/10/2025 | 14 jours | 1095.00 € |
| 26/10/2025 | 7 jours | 580.00 € |

## TRANSPORT (départ)

| Ville de départ | Transport de départ | Tarif |
|---|---|---|
| ANNECY | TRAIN + CAR - 12 ans | 72.50 € |
| ANNECY | TRAIN + CAR | 95.00 € |
| ANNECY | TRAIN + CAR - 12 ans | 72.50 € |
| ANNECY | TRAIN + CAR | 95.00 € |
| AVIGNON | TRAIN + CAR - 12 ans | 62.50 € |
| AVIGNON | TRAIN + CAR | 80.00 € |
| AVIGNON | TRAIN + CAR - 12 ans | 62.50 € |
| AVIGNON | TRAIN + CAR | 80.00 € |
| CHAMBERY | TRAIN + CAR - 12 ans | 60.00 € |
| CHAMBERY | TRAIN + CAR | 77.50 € |
| CHAMBERY | TRAIN + CAR - 12 ans | 60.00 € |
| CHAMBERY | TRAIN + CAR | 77.50 € |
| CLERMONT FERRAND | TRAIN + CAR - 12 ans | 62.50 € |
| CLERMONT FERRAND | TRAIN + CAR | 85.00 € |
| CLERMONT FERRAND | TRAIN + CAR - 12 ans | 62.50 € |
| CLERMONT FERRAND | TRAIN + CAR | 85.00 € |
| DIJON | TRAIN + CAR - 12 ans | 60.00 € |
| DIJON | TRAIN + CAR | 77.50 € |
| DIJON | TRAIN + CAR - 12 ans | 60.00 € |
| DIJON | TRAIN + CAR | 77.50 € |
| GRENOBLE | TRAIN + CAR - 12 ans | 62.50 € |
| GRENOBLE | TRAIN + CAR | 77.50 € |
| GRENOBLE | TRAIN + CAR - 12 ans | 62.50 € |
| GRENOBLE | TRAIN + CAR | 77.50 € |
| LE MANS | TRAIN + CAR - 12 ans | 85.00 € |
| LE MANS | TRAIN + CAR | 110.00 € |
| LE MANS | TRAIN + CAR - 12 ans | 85.00 € |
| LE MANS | TRAIN + CAR | 110.00 € |
| LILLE | TRAIN + CAR - 12 ans | 90.00 € |
| LILLE | TRAIN + CAR | 110.00 € |
| LILLE | TRAIN + CAR - 12 ans | 90.00 € |
| LILLE | TRAIN + CAR | 110.00 € |
| LYON | CAR | 47.50 € |
| LYON | CAR | 47.50 € |
| MACON | TRAIN + CAR - 12 ans | 57.50 € |
| MACON | TRAIN + CAR | 72.50 € |
| MACON | TRAIN + CAR - 12 ans | 57.50 € |
| MACON | TRAIN + CAR | 72.50 € |
| MARSEILLE | TRAIN + CAR - 12 ans | 70.00 € |
| MARSEILLE | TRAIN + CAR | 87.50 € |
| MARSEILLE | TRAIN + CAR - 12 ans | 70.00 € |
| MARSEILLE | TRAIN + CAR | 87.50 € |

## TRANSPORT (retour)

| Ville de retour | Transport de retour | Tarif |
|---|---|---|
| ANNECY | TRAIN + CAR - 12 ans | 72.50 € |
| ANNECY | TRAIN + CAR | 95.00 € |
| ANNECY | TRAIN + CAR - 12 ans | 72.50 € |
| ANNECY | TRAIN + CAR | 95.00 € |
| AVIGNON | TRAIN + CAR - 12 ans | 62.50 € |
| AVIGNON | TRAIN + CAR | 80.00 € |
| AVIGNON | TRAIN + CAR - 12 ans | 62.50 € |
| AVIGNON | TRAIN + CAR | 80.00 € |
| CHAMBERY | TRAIN + CAR - 12 ans | 60.00 € |
| CHAMBERY | TRAIN + CAR | 77.50 € |
| CHAMBERY | TRAIN + CAR - 12 ans | 60.00 € |
| CHAMBERY | TRAIN + CAR | 77.50 € |
| CLERMONT FERRAND | TRAIN + CAR - 12 ans | 62.50 € |
| CLERMONT FERRAND | TRAIN + CAR | 85.00 € |
| CLERMONT FERRAND | TRAIN + CAR - 12 ans | 62.50 € |
| CLERMONT FERRAND | TRAIN + CAR | 85.00 € |
| DIJON | TRAIN + CAR - 12 ans | 60.00 € |
| DIJON | TRAIN + CAR | 77.50 € |
| DIJON | TRAIN + CAR - 12 ans | 60.00 € |
| DIJON | TRAIN + CAR | 77.50 € |
| GRENOBLE | TRAIN + CAR - 12 ans | 62.50 € |
| GRENOBLE | TRAIN + CAR | 77.50 € |
| GRENOBLE | TRAIN + CAR - 12 ans | 62.50 € |
| GRENOBLE | TRAIN + CAR | 77.50 € |
| LE MANS | TRAIN + CAR - 12 ans | 85.00 € |
| LE MANS | TRAIN + CAR | 110.00 € |
| LE MANS | TRAIN + CAR - 12 ans | 85.00 € |
| LE MANS | TRAIN + CAR | 110.00 € |
| LILLE | TRAIN + CAR - 12 ans | 90.00 € |
| LILLE | TRAIN + CAR | 110.00 € |
| LILLE | TRAIN + CAR - 12 ans | 90.00 € |
| LILLE | TRAIN + CAR | 110.00 € |
| LYON | CAR | 47.50 € |
| LYON | CAR | 47.50 € |
| MACON | TRAIN + CAR - 12 ans | 57.50 € |
| MACON | TRAIN + CAR | 72.50 € |
| MACON | TRAIN + CAR - 12 ans | 57.50 € |
| MACON | TRAIN + CAR | 72.50 € |
| MARSEILLE | TRAIN + CAR - 12 ans | 70.00 € |
| MARSEILLE | TRAIN + CAR | 87.50 € |
| MARSEILLE | TRAIN + CAR - 12 ans | 70.00 € |

| | | |
|---|---|---|
| MARSEILLE | TRAIN + CAR | 87.50 € |
| MASSY | TRAIN + CAR - 12 ans | 82.50 € |
| MASSY | TRAIN + CAR | 105.00 € |
| MASSY | TRAIN + CAR - 12 ans | 82.50 € |
| MASSY | TRAIN + CAR | 105.00 € |
| MONTPELLIER | TRAIN + CAR - 12 ans | 72.50 € |
| MONTPELLIER | TRAIN + CAR | 90.00 € |
| MONTPELLIER | TRAIN + CAR - 12 ans | 72.50 € |
| MONTPELLIER | TRAIN + CAR | 90.00 € |
| NANTES | TRAIN + CAR - 12 ans | 82.50 € |
| NANTES | TRAIN + CAR | 102.50 € |
| NANTES | TRAIN + CAR - 12 ans | 82.50 € |
| NANTES | TRAIN + CAR | 102.50 € |
| NICE | TRAIN + CAR - 12 ans | 85.00 € |
| NICE | TRAIN + CAR | 110.00 € |
| NICE | TRAIN + CAR - 12 ans | 85.00 € |
| NICE | TRAIN + CAR | 110.00 € |
| PARIS | TRAIN + CAR - 12 ans | 85.00 € |
| PARIS | TRAIN + CAR | 105.00 € |
| PARIS | TRAIN + CAR - 12 ans | 85.00 € |
| PARIS | TRAIN + CAR | 105.00 € |
| RENNES | TRAIN + CAR - 12 ans | 90.00 € |
| RENNES | TRAIN + CAR | 112.50 € |
| ROUEN | TRAIN + CAR - 12 ans | 87.50 € |
| ROUEN | TRAIN + CAR | 110.00 € |
| ROUEN | TRAIN + CAR - 12 ans | 87.50 € |
| ROUEN | TRAIN + CAR | 110.00 € |
| STRASBOURG | TRAIN + CAR - 12 ans | 77.50 € |
| STRASBOURG | TRAIN + CAR | 97.50 € |
| STRASBOURG | TRAIN + CAR - 12 ans | 77.50 € |
| STRASBOURG | TRAIN + CAR | 97.50 € |
| SUR PLACE | TRANSPORT AU SOIN DES RESPONSABLES | 0.00 € |
| SUR PLACE | TRANSPORT AU SOIN DES RESPONSABLES | 0.00 € |
| TOULOUSE | TRAIN + CAR - 12 ans | 82.50 € |
| TOULOUSE | TRAIN + CAR | 105.00 € |
| TOULOUSE | TRAIN + CAR - 12 ans | 82.50 € |
| TOULOUSE | TRAIN + CAR | 105.00 € |
| VALENCE | TRAIN + CAR - 12 ans | 57.50 € |
| VALENCE | TRAIN + CAR | 72.50 € |
| VALENCE | TRAIN + CAR - 12 ans | 57.50 € |

| | | |
|---|---|---|
| VALENCE | TRAIN + CAR | 72.50 € |