

## AVENTURE OCéAN



### DESCRIPTION

Sensations garanties lors de cette **colonie de vacances surf** en été spéciale **pré-ados**. Au creux des vagues de Seignosse, station balnéaire incontournable pour les sports de glisse, tu pratiqueras de nombreuses activités et tu auras également l'occasion d'être à deux pas de l'océan pour pouvoir profiter au maximum de ta colo estivale !

À quelques encablures de Bordeaux et de Biarritz, Seignosse t'offre de multiples paysages, des forêts de pins et de magnifiques plages de sable fin. **Seignosse est une commune emblématique de la côte sud des Landes**, bordée par l'océan Atlantique. Elle fait partie du **célèbre triangle d'or du surf**, réputé mondialement pour la qualité de ses vagues.

### ACTIVITÉS

- **Surf ou Bodyboard** : 2 sessions de 2h par semaine encadrées par des moniteurs passionnés et experts de leur domaine (école de surf) dans des conditions de glisse exceptionnelles à Seignosse. Tu aborderas la discipline de la manière suivante : d'abord, tu t'échaufferas sur la plage, puis les moniteurs t'exposeront les conditions de pratique du jour et les règles de sécurité, et enfin, tu pourras glisser sur les vagues, apprendre des techniques pour te perfectionner grâce aux conseils personnalisés qui te seront donnés,
- **Stand Up Paddle** : 1 séance d'initiation à la navigation sur les meilleurs spots de Seignosse, pour aborder la glisse autrement que par le surf,
- **Skate** : 1 session de glisse au skatepark de Seignosse. Designé par des surfeurs, c'est le spot idéal à la fois pour t'initier ou te perfectionner puisque le lieu a été spécialement conçu pour reproduire la forme des vagues et des dunes (soft pump, half pipe...),
- **Parc nautique** : 1 demi-journée à [Atlantic Park](#) pour faire le plein d'adrénaline. Tu pourras te lancer sur les toboggans géants, tester les descentes à sensations, profiter des attractions pour une véritable pause rafraîchissante,
- **Bouée tractée** : 1 séance pour faire le plein de sensations et découvrir cette activité décoiffante, au port de Capbreton,
- **Parc Aventure Robinson** : 1 sortie de 2h par semaine. Tu pourras t'élancer sur les tyroliennes, franchir les ponts suspendus et relever les différents défis de ce parcours aventure grandeur nature !

**Pour le séjour de 15 jours** : le programme est doublé.

### ACTIVITÉS ANNEXES

Le reste du temps est consacré à la pratique d'activités loisirs de ton choix :

- Pétanque sur le centre,
- Piscine sur le centre,
- Tennis de table,
- Volley sur le centre,
- Ping-pong et baby foot,
- Baignades à Seignosse,
- Sortie en ville (Seignosse, Hossegor, Capbreton),
- Veillées sur la plage.

Découvre toutes nos [colonies de vacances surf](#).

### MODE DE VIE

Tu participeras à la vie quotidienne durant ta colonie : mise du couvert, débarrassage des plateaux, nettoyage des tables, rangement des bungalows... Le but est de favoriser l'autonomie de chacun, le tout : dans la bonne humeur, bien sûr !

Du 05/07/2026 au 23/08/2026

Âges : **de 11 à 14 ans**

Organisateur : **DJURINGA JUNIORS - France**

Agrément : **JEUNESSE ET SPORTS**

Frais de dossier : **19.00 € / jeune**

### Adresse du séjour

7 AVENUE JEAN MOULIN  
40510 SEIGNOSSE

## NB :

- Duvet et draps obligatoires pour ce séjour (literie non fournie),
- Un test d'aisance aquatique dit "pass nautique" réalisé sans brassière de sécurité est indispensable pour ce séjour.

## ENCADREMENT

- 1 directeur BAFD,
- 1 assistant sanitaire PCS1,
- 1 surveillant-e baignade,
- 1 animateur BAFA pour 8 jeunes,
- Des animateurs qualifiés (brevet d'état ou fédéral) pour les activités sportives.

## TRANSPORT

**Transport pendant le séjour** : le centre dispose de 2 cars pour assurer les déplacements des jeunes sur les différents lieux d'activités.

**Transport vers le centre** : retrouve ci-dessous les villes de départ proposées, ainsi que leurs tarifs respectifs. Tu as la possibilité de choisir une ville de retour différente de celle de départ et tu as même la possibilité de te rendre directement sur place grâce à l'aide de tes parents/responsables légaux. Le trajet s'effectue avec nos accompagnateurs en Train ou TGV (en fonction de ta ville) jusqu'à Bordeaux, puis en car jusqu'à Seignosse (40).

## HEBERGEMENT

Durant ta **colonie de vacances**, tu séjourneras au **Village-Club Cap Océan**, à 400m de l'océan Atlantique et dans des bungalows privatisés, équipés de lits simples et superposés ainsi que de sanitaires complets.

La restauration se fait en self sur place.



La [Jerry Surf School à Seignosse](#) est une école de surf reconnue et labellisée, avec plus de 20 ans d'expérience sur la côte landaise. Encadré-e par des moniteurs diplômés d'État passionnés, tu pourras **progresser à ton rythme** et sans pression, quel que soit ton niveau ou ta confiance dans l'océan.

Les cours se font en petits groupes pour un suivi personnalisé, et tout le matériel est fourni : planches, combinaisons et lycra. Entre apprentissage, sensations et fun, c'est le lieu idéal pour vivre sa première (ou pas !) **expérience de surf dans un cadre sécurisé et convivial.**

## DOCUMENTS OBLIGATOIRES

**//// Spécimens donnés à titre d'exemple ////** Les documents vous seront envoyés par mail une fois le 1er paiement reçu.

## AVENTURE OCÉAN



### LE CENTRE D'ACCUEIL

Cap Océan à Seignosse

À seulement **400m de l'océan Atlantique**, le **camping Cap Océan** t'offre un emplacement rêvé pour une colo de vacances au bord de l'océan. Tu rejoins la plage en quelques minutes à pied, en traversant les pins et les dunes typiques de la côte landaise.

Sur place, le centre dispose d'un **espace entièrement privatisé pour ton groupe** et tu séjourneras dans un espace composé de **5 bungalows** excentrés pour plus de calme et de sécurité. La capacité totale est de 58 couchages, dont **48 réservés aux jeunes**, répartis en bungalows de 10, 11 ou 12 lits.

Chaque bungalow est spacieux, équipé de lits simples ou superposés, de nombreux rangements et de sanitaires complets avec **2 douches, 3 lavabos et 1 WC**.

Concernant la **restauration**, elle est faite sous forme de self, **directement sur place** : pratique et convivial ! À quelques minutes des spots mythiques de Seignosse et Hossegor, le camping Cap Océan combine confort, nature et proximité immédiate de l'océan pour un séjour Surf inoubliable pour tes vacances estivales.

### LA REGION

À quelques heures de Bordeaux et de Biarritz, **Seignosse** est **une destination idéale pour les ados cet été**. La région, entre forêts de pins, dunes sauvages et plages de sable fin, offre un cadre naturel exceptionnel.

Bordée par l'océan Atlantique, Seignosse est la destination estivale parfaite pour **profiter du soleil en colonie de vacances**, se baigner ou faire le plein de sensations avec les dizaines d'activités environnantes.

Entre activités nautiques, sports en plein air et moments de détente, la région t'offre un vrai break dépaysant et ressourçant en pleine nature.

Tu l'auras compris, Seignosse et la région **Nouvelle-Aquitaine** dans les **Landes (40)**, te promettent un été animé, en toute sécurité et dans un cadre merveilleux et mémorable !

## AVENTURE OCéAN

### TARIFS

Date de départ	Durée	Tarif
05/07/2026	8 jours	850.00 €
05/07/2026	15 jours	1600.00 €
12/07/2026	8 jours	850.00 €
12/07/2026	15 jours	1600.00 €
19/07/2026	8 jours	850.00 €
19/07/2026	15 jours	1600.00 €
26/07/2026	8 jours	850.00 €
26/07/2026	15 jours	1600.00 €
02/08/2026	8 jours	850.00 €
02/08/2026	15 jours	1600.00 €
09/08/2026	8 jours	850.00 €
09/08/2026	15 jours	1600.00 €
16/08/2026	8 jours	850.00 €





