

## MOTO, QUAD & SPORTS



## DESCRIPTION

Une **colonie de vacances Moto, Quad et Sport**, avec des activités sportives dans des conditions d'entraînement exceptionnelles ! Un programme adapté pour tous les niveaux avec des encadrants qualifiés ! Viens vivre un véritable stage sportif au coeur de l'Auvergne !!!

Une **colonie** pour tous les passionnés de **Motocross, de Quad et de sports** pour débutants et confirmés. Nous te proposons de pratiquer le quad dans un cadre et des conditions de pratique exceptionnelles.

### Activités

Un **stage de moto et de quad** sur le site d'Yssingaux, dans des conditions d'entraînement exceptionnelles ! De l'initiation au perfectionnement, avec une activité sportive quotidienne (à choisir à l'inscription), parmi :

- **Athlétisme,**
- **Badminton,**
- **Basket-ball,**
- **Football,**
- **Hand-Ball,**
- **Tennis,**
- **Tennis de table.**

Ce programme mélange **deux temps sportifs par jour** :

- Du lundi au vendredi, une séance de motocross et/ou quad **le matin** (sur la semaine de stage, 3 séances de moto et 2 de quad) d'1h30 du lundi au vendredi qui se déroulent au centre tout terrain de Rochepaule (transferts assurés par un bus privé).
- Du lundi au vendredi (**l'après-midi**) : Une séance du sport que tu auras choisi d'une durée de 1h45 en moyenne en fonction du sport choisi et des activités ludiques, récréatives, sportives ou non les débuts d'après-midi, des veillées à thèmes chaque soir. Une séance bilan le samedi matin avec remise d'un livret de formation personnalisé, un gala de clôture le samedi après-midi. Pour des journées sportives et bien remplies !

Les garçons et filles de 9 à 11 ans pratiquent leur sport favori sous la conduite d'**entraîneurs qualifiés**, par **groupes d'âges et de niveau** afin de permettre à chaque stagiaire de s'exprimer dans les meilleures conditions possibles. Cet ensemble de conditions nous permet de garantir aux stagiaires et aux parents un environnement optimal pour : assurer le bien-être et la sécurité des enfants, s'initier, se perfectionner, faire de réels progrès, s'amuser et passer d'inoubliables vacances !

Découvrez toutes nos [colonies de vacances sports mécaniques](#).

## Programme

Les séances ont lieu au centre tout terrain de Rochepaule, terrain labellisé par la fédération compétente. Les séances sont dispensées sous la responsabilité d'un éducateur breveté d'état accompagné de breveté fédéraux. Une machine par pilote durant la séance.

### Thèmes abordés

- **Moto et Quad** : Freinage puissant, accélération forte, saut, montée, descente, « course poursuite », mise en situation de course pour les pilotes les plus sûrs, etc.
- **Sécurité routière** : Apprentissage des fondamentaux liés à la sécurité routière. Un livret de formation est remis au stagiaire à la fin du séjour.

Du 04/07/2021 au 22/08/2021

Âges : **de 9 à 11 ans**

Organisateur : **DJURINGA JUNIORS - France**

Agrément : **Jeunesse et sports**

Frais de dossier : **15.89 € / jeune**

### Adresse du séjour

Complexe de Choumouroux  
43200 YSSINGEAUX

## Journée type

- 7h45-8h45 : Réveil - Petit déjeuner - toilette
- 9h00-11h45 : Séance d'entraînement de Quad et/ou de Moto
- 12h00-13h15 : Déjeuner - Temps de détente et loisirs
- 13h30-16h00 : Animations - activités annexes - Options langues - Temps de détente
- 16h15 : Goûter
- 16h30-19h00 : Séance d'entraînement de sport
- 19h15-20h30 : Dîner - Temps de détente et activités libres
- 20h30- entre 21h30 et 22h30 : Soirée animée (thèmes et durées adaptées aux âges) - Coucher (Horaire adapté à l'âge des enfants !)

## Activités annexes

**Exemple d'activités possibles** : Laser game en extérieur, baby-foot, tennis de table, grands jeux, tennis, basket-ball, volley-ball, course d'orientation, sorties, animations diverses, découverte de l'environnement, spectacles, soirées animées et musicales, etc.

## Encadrement

Un encadrement à plusieurs niveaux

- Une équipe de direction générale des séjours (5 personnes en moyenne).
- Un directeur technique spécialiste de la discipline sportive (présent sur les séances) qui gère la programmation des séances, le contenu et son équipe pédagogique.
- Entraînements assurés par des éducateurs brevetés d'état accompagnés de brevetés fédéraux sur la base de 1 pour 8.
- Un directeur du secteur hors entraînements (animations, veillées, vie quotidienne).
- Une équipe d' animateurs sur la base de 1 pour 8 jeunes pour animer les activités annexes et animations, les sorties et les veillées
- Une équipe d'intendance qui gère tous les petits besoins spécifiques (accueil ...).
- Une équipe d'infirmerie présente 24h/24.

## Transport

Retrouvez ci-dessous les villes de départ proposées, ainsi que leurs tarifs respectifs. Vous avez la possibilité de choisir une ville de retour différente de celle de départ. Si vous le souhaitez, vous pouvez également amener ou récupérer vos enfants sur place ce qui vous permet de visiter la structure d'accueil, et de rencontrer l'équipe pédagogique. Le trajet s'effectue en Train ou TGV (en fonction de votre ville) jusqu'à Lyon, puis en car jusqu'à Yssingaux (43).

Pour le transport en car au départ de Paris, le retour s'effectue de nuit (la nuit de samedi à dimanche), arrivée prévu dimanche dans la matinée. Rendez-vous sur le parking du [Stade Charlety](#) (Paris 13).

## PIÈCES OBLIGATOIRES

## MOTO, QUAD & SPORTS



## LE CENTRE D'ACCUEIL

Complexe de Choumouroux

Le complexe de Choumouroux est constitué de **2 bâtiments situés à proximité directe l'un de l'autre** : établissement scolaire flambant neuf situé à proximité du centre-ville d'Yssingeaux et bénéficiant d'un cadre dominant exceptionnel avec vue sur les sucurs volcaniques. Il constitue l'enceinte d'accueil des séjours.

**Il permet l'accueil de 275 stagiaires en chambres individuelles**, de 2 ou 3, avec salles de bains et toilettes privatives. Il compte de nombreux atouts : de très nombreuses salles de jeux et de loisirs, deux grands foyers avec des tables de ping-pong et de baby-foot, des salles vidéo, un petit gymnase sur place, un city parc, un beach-volley, une spacieuse salle de restauration ... Le centre bénéficie par ailleurs d'un accès privilégié (et proche) aux installations sportives municipales.

**Des installations d'une qualité exceptionnelle :**

- 2 terrains de football engazonnés,
- un terrain de football synthétique,
- une piscine,
- 4 courts de tennis extérieurs et 2 couverts,
- un gymnase pour la pratique de la gymnastique rythmique et le badminton,
- un complexe omnisports avec salles de gymnastique aux agrès,
- un dojo,
- une salle de tennis de table,
- salles d'armes et une grande halle de compétition pour le hand-ball,
- basket-ball notamment,
- un skate parc,
- un stade d'athlétisme tout neuf,
- un centre équestre à proximité,
- un circuit de motocross non loin,

Sans compter le plus grand terrain de jeu : la nature environnante et les grands espaces extérieurs ...

## LA REGION

Dans le MIDI DE L'Auvergne, en pays du Velay, il est une contrée où le relief typique et unique est bosselé de pitons volcaniques: ce sont les Sucs. Tout cela donne une diversité de paysages surprenante.

Neuf communes animent le Pays des Sucs et rayonnent autour de la sous-préfecture, YSSINGEAUX. Au départ de chacune d'elles, des sentiers balisés vous emmèneront à cheval, à VTT, ou à pied, découvrir un patrimoine rural relatant la vie intense et laborieuse des villageois d'antan. Nature, culture, activité artisanale et petite industrie cohabitent en harmonie dans ce pays aux trois influences: le Languedoc par l'histoire et la langue, l'Auvergne par le rattachement administratif et Rhône-Alpes par l'économie.

A chaque détour de sentier, c'est un nouveau tableau qui apparaît: forêts aux sous-bois verdoyants et variés, vertes prairies bordées de haies, ruisseaux tumultueux ou aux méandres insouciantes, villages aux fermes restaurées.

La richesse associative du Pays des Sucs permet de nombreuses animations annuelles de qualité.

Des initiations aux pratiques sportives sont proposées grâce aux nombreuses installations sportives et sites naturels disponibles.

Le Pays des Sucs est un lieu idéal pour des vacances divertissantes et sportives, pour les jeunes et moins jeunes, familles, scolaires, clubs sportifs et stages sportifs.



MOTO, QUAD & SPORTS

TARIFS

| Date de départ | Durée | Tarif |
|----------------|-------|-------|
|----------------|-------|-------|

TRANSPORT (départ)

| Ville de départ  | Transport de départ  | Tarif   |
|------------------|----------------------|---------|
| Amiens           | TRAIN + CAR - 12 ans | 64.80 € |
| Amiens           | TRAIN + CAR          | 81.52 € |
| Annecy           | TRAIN + CAR - 12 ans | 48.08 € |
| Annecy           | TRAIN + CAR          | 58.53 € |
| Avignon          | TGV + CAR - 12 ans   | 48.08 € |
| Avignon          | TGV + CAR            | 58.53 € |
| Besançon         | TRAIN + CAR - 12 ans | 56.44 € |
| Besançon         | TRAIN + CAR          | 73.16 € |
| Chambéry         | TRAIN + CAR - 12 ans | 43.90 € |
| Chambéry         | TRAIN + CAR          | 54.35 € |
| Clermont-Ferrand | TRAIN + CAR - 12 ans | 48.08 € |
| Clermont-Ferrand | TRAIN + CAR          | 58.53 € |
| Dijon            | TRAIN + CAR - 12 ans | 48.08 € |
| Dijon            | TRAIN + CAR          | 58.53 € |
| Grenoble         | TRAIN + CAR - 12 ans | 43.90 € |
| Grenoble         | TRAIN + CAR          | 54.35 € |
| Lille            | TGV + CAR - 12 ans   | 64.80 € |
| Lille            | TGV + CAR            | 81.52 € |
| Lyon             | CAR                  | 31.35 € |
| Macon            | TRAIN + CAR - 12 ans | 43.90 € |
| Macon            | TRAIN + CAR          | 54.35 € |
| Marseille        | TGV + CAR - 12 ans   | 54.35 € |
| Marseille        | TGV + CAR            | 62.71 € |
| Massy            | TGV + CAR - 12 ans   | 60.62 € |
| Massy            | TGV + CAR            | 75.25 € |
| Montpellier      | TGV + CAR - 12 ans   | 54.35 € |
| Montpellier      | TGV + CAR            | 64.80 € |
| Nancy            | TGV + CAR - 12 ans   | 64.80 € |
| Nancy            | TGV + CAR            | 81.52 € |
| Nantes           | TGV + CAR - 12 ans   | 64.80 € |
| Nantes           | TGV + CAR            | 81.52 € |
| Nice             | TGV + CAR - 12 ans   | 64.80 € |
| Nice             | TGV + CAR            | 81.52 € |
| Paris (car)      | CAR                  | 50.17 € |
| Reims            | TRAIN + CAR - 12 ans | 64.80 € |
| Reims            | TRAIN + CAR          | 81.52 € |
| Rennes           | TGV + CAR - 12 ans   | 64.80 € |
| Rennes           | TGV + CAR            | 81.52 € |
| Rouen            | TGV + CAR - 12 ans   | 64.80 € |
| Rouen            | TGV + CAR            | 81.52 € |
| Strasbourg       | TGV + CAR - 12 ans   | 56.44 € |
| Strasbourg       | TGV + CAR            | 73.16 € |

TRANSPORT (retour)

| Ville de retour  | Transport de retour  | Tarif   |
|------------------|----------------------|---------|
| Amiens           | TRAIN + CAR - 12 ans | 64.80 € |
| Amiens           | TRAIN + CAR          | 81.52 € |
| Annecy           | TRAIN + CAR - 12 ans | 48.08 € |
| Annecy           | TRAIN + CAR          | 58.53 € |
| Avignon          | TGV + CAR - 12 ans   | 48.08 € |
| Avignon          | TGV + CAR            | 58.53 € |
| Besançon         | TRAIN + CAR - 12 ans | 56.44 € |
| Besançon         | TRAIN + CAR          | 73.16 € |
| Chambéry         | TRAIN + CAR - 12 ans | 43.90 € |
| Chambéry         | TRAIN + CAR          | 54.35 € |
| Clermont-Ferrand | TRAIN + CAR - 12 ans | 48.08 € |
| Clermont-Ferrand | TRAIN + CAR          | 58.53 € |
| Dijon            | TRAIN + CAR - 12 ans | 48.08 € |
| Dijon            | TRAIN + CAR          | 58.53 € |
| Grenoble         | TRAIN + CAR - 12 ans | 43.90 € |
| Grenoble         | TRAIN + CAR          | 54.35 € |
| Lille            | TGV + CAR - 12 ans   | 64.80 € |
| Lille            | TGV + CAR            | 81.52 € |
| Lyon             | CAR                  | 31.35 € |
| Macon            | TRAIN + CAR - 12 ans | 43.90 € |
| Macon            | TRAIN + CAR          | 54.35 € |
| Marseille        | TGV + CAR - 12 ans   | 54.35 € |
| Marseille        | TGV + CAR            | 62.71 € |
| Massy            | TGV + CAR - 12 ans   | 60.62 € |
| Massy            | TGV + CAR            | 75.25 € |
| Montpellier      | TGV + CAR - 12 ans   | 54.35 € |
| Montpellier      | TGV + CAR            | 64.80 € |
| Nancy            | TGV + CAR - 12 ans   | 64.80 € |
| Nancy            | TGV + CAR            | 81.52 € |
| Nantes           | TGV + CAR - 12 ans   | 64.80 € |
| Nantes           | TGV + CAR            | 81.52 € |
| Nice             | TGV + CAR - 12 ans   | 64.80 € |
| Nice             | TGV + CAR            | 81.52 € |
| Paris (car)      | CAR                  | 50.17 € |
| Reims            | TRAIN + CAR - 12 ans | 64.80 € |
| Reims            | TRAIN + CAR          | 81.52 € |
| Rennes           | TGV + CAR - 12 ans   | 64.80 € |
| Rennes           | TGV + CAR            | 81.52 € |
| Rouen            | TGV + CAR - 12 ans   | 64.80 € |
| Rouen            | TGV + CAR            | 81.52 € |
| Strasbourg       | TGV + CAR - 12 ans   | 56.44 € |

|            |                                       |         |
|------------|---------------------------------------|---------|
| Strasbourg | TGV + CAR                             | 73.16 € |
| Sur place  | TRANSPORT AU SOIN<br>DES RESPONSABLES | 0.00 €  |
| Toulon     | TRAIN + CAR - 12 ans                  | 60.62 € |
| Toulon     | TRAIN + CAR                           | 75.25 € |
| Toulouse   | TGV + CAR - 12 ans                    | 56.44 € |
| Toulouse   | TGV + CAR                             | 73.16 € |
| Valence    | TRAIN + CAR - 12 ans                  | 41.81 € |
| Valence    | TRAIN + CAR                           | 52.26 € |