

## CANOË ET KAYAK SOUS LE SOLEIL (ADOS)



### DESCRIPTION

Tu es un(e) grand(e) amateur(trice) de **sports nautiques** et plus particulièrement de **canoë kayak** ? Tu te demandes comment tu peux occuper tes **vacances d'été** tout en profitant d'une **aventure inoubliable en pleine nature** ? Cet été, rejoins-nous pour pratiquer ton sport fétiche avec des **ados de ton âge (14-17 ans)** !

Dans le sublime cadre du **Verdon**, de juillet à août, cette **colonie de vacances** te promet un séjour mêlant **soleil, eau, détente** et **copains(ines)**, tout en pratiquant l'activité de ton choix, en l'occurrence, le **canoë kayak**.

### ACTIVITÉS

Lors de ton séjour dans les gorges du Verdon, **tu apprendras les bases du kayak sur le Lac de Sainte-Croix, que tu exerceras par demi-journée quotidiennement**. Les séances consisteront à t'apprendre à embarquer, manier les pagaies, se diriger, jouer sur l'eau et débarquer.

**NB** : Pour ce séjour, il faudra impérativement fournir un "test d'aisance aquatique".

### Rythme par semaine :

- **5 séances de canoë-kayak** (2h par jour) du lundi au vendredi
- **+ 2 activités de loisirs** chaque jour, au choix !

### ACTIVITÉS ANNEXES

Le reste du temps est consacré à la pratique d'**activités loisirs** de ton choix :

- Découverte arts martiaux,
- Escalade,
- Sports collectifs,
- Ping-pong,
- Trampoline,
- Piscine,
- Jonglage,
- Zumba,
- Baignade au lac,
- Activités manuelles,
- Tir à l'arc,
- Grands jeux,
- Balade village de Bauduen, etc...

**Des veillées à thème sont organisées tous les soirs** par ton équipe d'animation qui te permettent de terminer la journée en beauté :

- Certaines communes aux autres tranches d'âges : Fureur, Défifou, Cluedo, Ambassadeurs, Soirée Casino ...
- D'autres proposées au choix en fonction de ta tranche d'âge : Dessinez c'est Gagné ou encore Time's Up et Matches d'impros endiablés, sans oublier bien sûr la Happy End Party !

### ENCADREMENT DE LA COLONIE

- 2 directeurs généraux,
- 1 directeur BAFD pour chaque tranche d'âge,
- 3 assistants sanitaires PSC1,
- 1 animateur BAFA pour 8 jeunes

Du 05/07/2026 au 23/08/2026

Âges : **de 14 à 17 ans**

Organisateur : **DJURINGA JUNIORS - France**

Agrément : **JEUNESSE ET SPORTS**

Frais de dossier : **19.00 € / jeune**

### Adresse du séjour

355, route Saint Barthélemy  
83630 BAUDUEN

- animateurs qualifiés (brevet d'état ou fédéral) pour les activités sportives et des encadrants expérimentés pour l'enseignement de l'anglais

Plus d'informations sur l'encadrement Djuringa Juniors ? [Clique ici.](#)

## TRANSPORT

### Transport vers le centre

Retrouve ci-dessous **les villes de départ proposées**, ainsi que leurs tarifs respectifs. Tu as la possibilité de choisir une ville de retour différente de celle de départ ou même venir par tes propres moyens sur le lieu du centre (parents, responsables légaux...). Le trajet s'effectue avec nos accompagnateurs en Train ou TGV (en fonction de ta ville) jusqu'à Aix en Provence, puis en car jusqu'à Bauduen (83).

### Transport pendant le séjour

Le centre dispose d'un car de 33 places pour emmener les jeunes sur leur lieu d'activités (tous situés à moins de 5 km).

Plus d'informations sur l'organisation de nos transports ? [Clique ici.](#)

## HEBERGEMENT

Imagine-toi au cœur d'un décor incroyable, entre lac turquoise et nature préservée... Bienvenue à **Bauduen**, un village magique posé au bord du lac de Sainte-Croix, aux portes des spectaculaires **Gorges du Verdon** !

Tu seras hébergé.e au [camping Le Lac](#) durant ta colonie de vacances : un vrai camp de vacances rien que pour toi et tes nouveaux ami.es ! Ici, tout est pensé pour vivre une colo fun, sécurisée et pleine d'aventures.

Autour du bâtiment principal, où se trouvent la cuisine, les deux réfectoires (dont un extérieur pour manger sous le soleil), l'infirmerie et les espaces des animateurs, s'organisent trois zones d'hébergement conviviales, parfaites pour vivre des moments inoubliables. Sans oublier la piscine pour se rafraîchir après une bonne journée d'activités !

## DOCUMENTS OBLIGATOIRES

**!!!! Spécimens donnés à titre d'exemple !!!!** : Les documents vous seront envoyés par mail une fois le 1er paiement reçu.

## CANOË ET KAYAK SOUS LE SOLEIL (ADOS)



## LE CENTRE D'ACCUEIL

Camping "Le Lac"  
**Hébergement**

Le village de Bauduen est situé aux bords du lac de Sainte-Croix, dans ce décor merveilleux encore protégé des Gorges du Verdon. Le camping le Lac - exclusivement réservé aux séjours Djuringa Juniors - dispose d'un bâtiment central autour duquel s'organisent 3 zones d'hébergement et des espaces d'animation. La structure principale comprend la cuisine assortie de 2 réfectoires (intérieur et extérieur), l'infirmerie, les bureaux administratifs, les logements des directeurs et gardiens et la boutique.

**Les zones d'hébergement :**

- la zone des 6-11 ans composée de tentes type "bungali" de 6 à 8 places (sols en dur, lits et armoires) pour un effectif total de 60 places.
- la zone des 12-13 ans composée de tentes type "bungali" de 8 places (sols en dur, lits et armoires) pour un effectif total de 90 places,
- la zone des 14-16 ans composée de tentes type "bungali" de 8 places (sols en dur, lits et armoires) pour un effectif total de 90 places,

Chaque zone d'hébergement est équipée de sa paillote détente. Blocs sanitaires collectifs intérieurs et extérieurs.

**Agréments :**

- Jeunesses et Sports.

## LA REGION

[Bauduen](#), petit village pittoresque adossé à la falaise rocheuse, les pieds dans l'eau chaude et émeraude du Lac de Ste Croix, au coeur du [Parc régional du Verdon](#), se trouve dans un site impressionnant fait de montagnes rocheuses et de forêts qui laissent place à la faille du Grand Canyon du Verdon (2eme canyon du monde après celui du Colorado).

Bauduen profite en plus de ce décor unique par sa situation, d'un ensoleillement plein sud et d'un micro-climat très apprécié par les vacanciers.

## CANOË ET KAYAK SOUS LE SOLEIL (ADOS)

### TARIFS

Date de départ	Durée	Tarif
05/07/2026	22 jours	1815.00 €
05/07/2026	15 jours	1295.00 €
05/07/2026	8 jours	730.00 €
12/07/2026	8 jours	730.00 €
12/07/2026	22 jours	1815.00 €
12/07/2026	15 jours	1295.00 €
19/07/2026	22 jours	1815.00 €
19/07/2026	15 jours	1295.00 €
19/07/2026	8 jours	730.00 €

Date de départ	Durée	Tarif
26/07/2026	8 jours	730.00 €
26/07/2026	22 jours	1815.00 €
26/07/2026	15 jours	1295.00 €
02/08/2026	22 jours	1815.00 €
02/08/2026	15 jours	1295.00 €
02/08/2026	8 jours	730.00 €
09/08/2026	15 jours	1295.00 €
09/08/2026	8 jours	730.00 €
16/08/2026	8 jours	730.00 €

### OPTIONS (Facultatives)

Option	Tarif
Canoë - Kayak	0.00 €











TOULOUSE	TRAIN + CAR	107.50 €
TOULOUSE	TRAIN + CAR - 12 ans	85.00 €
TOULOUSE	TRAIN + CAR	107.50 €
TOULOUSE	TRAIN + CAR - 12 ans	85.00 €
TOULOUSE	TRAIN + CAR	107.50 €
TOULOUSE	TRAIN + CAR - 12 ans	85.00 €
TOULOUSE	TRAIN + CAR	107.50 €
TOULOUSE	TRAIN + CAR - 12 ans	85.00 €
TOULOUSE	TRAIN + CAR	107.50 €
TOULOUSE	TRAIN + CAR - 12 ans	85.00 €
TOULOUSE	TRAIN + CAR	107.50 €
VALENCE	CAR	60.00 €
VALENCE	CAR	60.00 €
VALENCE	CAR	60.00 €
VALENCE	CAR	60.00 €
VALENCE	CAR	60.00 €
VALENCE	CAR	60.00 €
VALENCE	CAR	60.00 €