

SKI AND GLISS



DESCRIPTION

En avant la glisse pour les aventuriers ! Tu es débutant(e) dans les sports de glisse ? Ce séjour au sein d'une station familiale est fait pour toi !

Il a été conçu pour les **11-14 ans** souhaitant apprendre à **skier** ou **se perfectionner** dans leur pratique du ski. Le rythme du séjour s'adaptera à chaque jeune en fonction de son niveau, de ses envies et de sa fatigue. Objectifs du séjour : ski, glisse et plaisir !

ACTIVITÉS PRINCIPALES

- **Ski de descente** : 4 journées encadrées par nos animateurs expérimentés, par groupes de niveau de 7 à 8 jeunes. Voir le plan des pistes,
- **Une journée détente** (le mercredi) : grasse matinée pour reposer les organismes + **Snake Gliss** (descente en luges accrochées entre elles et pilotées par un professionnel de l'activité),
- Une sortie en soirée à la **patinoire extérieure avec DJ**,
- **Course d'orientation** en nocturne,
- Sans oublier les grands jeux d'animations traditionnelles et veillées proposées par l'équipe d'animation.

OPTIONS :

- Location de matériel de ski (+45€) : si souhaité,
- Un pack de 4 demi-journées de cours (+90€) avec l'ESF, **conseillé pour les débutants**.

VEILLÉES ET ACTIVITÉS ANNEXES

- Le reste du temps est consacré à la pratique d'activités et animations annexes qui te sont proposées quotidiennement et auxquelles, puisqu'il s'agit de ta colonie de vacances, tu prends part en fonction de tes envies : **luge, construction de bonhommes de neige, construction d'igloo, batailles de boules de neige, jeux de société, activités manuelles et grands jeux d'animation**.
- De la même manière, des veillées à thème organisées tous les soirs par ton équipe d'animation te permettent de terminer la journée en beauté ! Certaines sont communes : **Fureur, Défifou, Cluedo, Ambassadeurs, Soirée Casino...** tandis que d'autres te sont proposées au choix en fonction de ta tranche d'âge : **Contes, Rallye chocolat et Dessinez c'est Gagné ou encore Time's Up et Matches d'impro endiablés** sans oublier bien sûr la **Happy End Party** !

LA STATION

Cet hiver, cap sur **Saint-Léger-les-Mélèzes**, une station à taille humaine nichée à **1 260m d'altitude**, dans le superbe décor du **Champsaur** s'étendant sur **9 hectares**. Ici, les forêts de mélèzes et la poudreuse transforment les paysages en un sublime décor qui feront de ta colo une carte postale à ciel ouvert !

Le domaine skiable est idéal pour les 11-14 ans : **pistes variées** pour tous les niveaux, remontées modernes, et une ambiance familiale où chacun progresse à son rythme. La station propose **16 pistes alpines**, 8 pistes vertes pour les débutants, 4 pistes bleues de niveau intermédiaire, 4 pistes rouges pour les skieurs confirmés et 1 piste noire pour les experts sur lesquelles tu pourras progresser dans un cadre sécurisé et peu fréquenté.

En hiver, la station enregistre environ 461 heures d'ensoleillement. Cette luminosité contribue à une ambiance chaleureuse et agréable, même pendant les journées froides. L'enneigement est garanti en hiver, **assurant des conditions optimales pour le ski alpin** et le ski nordique.

Du 15/02/2026 au 07/03/2026

Âges : **de 11 à 14 ans**

Organisateur : **DJURINGA JUNIORS - France**

Agrément : **JEUNESSE ET SPORTS**

Frais de dossier : **19.00 € / jeune**

Adresse du séjour

Les Foulons
05260 SAINT-JEAN-SAINT-NICOLAS

Encadré.e par une équipe passionnée et dynamique, tu vivras cet hiver un séjour sportif et 100 % nature, au cœur d'un écrin naturel préservé. [Bienvenue à la Pousterle !](#)

ENCADREMENT

- 1 directeur BAFD,
- 1 responsable 6-10 ans,
- 1 assistant sanitaire PSC1,
- 1 animateur BAFA pour 8 jeunes,
- Moniteurs ESF (**en option**) pour 4 demi-journées de ski.

Plus d'informations sur l'encadrement Djuringa Juniors ? [Clique ici.](#)

TRANSPORT

Retrouve ci-dessous les villes de départ proposées, ainsi que leurs tarifs respectifs. Tu as la possibilité de choisir une ville de retour différente de celle de départ. Le trajet s'effectue en Train ou TGV (en fonction de ta ville de départ) puis en car jusqu'au centre de vacances.

Plus d'informations sur l'organisation de nos transports ? [Clique ici.](#)

HEBERGEMENT

À proximité du village de Pont du Fossé, carrefour incontournable de la vallée du Champsaur, notre centre de vacances LA POUSTERLE t'accueillera dans une **ambiance conviviale et chaleureuse**. En toute saison, sa situation géographique privilégiée te garantit un accès direct aux richesses offertes par la vallée et le Parc National des Écrins. Paysages, faune flore, le Parc t'offre un univers propice aux plus belles randonnées.

DOCUMENTS OBLIGATOIRES

!!!! Spécimens donnés à titre d'exemple !!!! Les documents vous seront envoyés par mail une fois le 1er paiement reçu.

SKI AND GLISS



LE CENTRE D'ACCUEIL

La Pousterle (neige)

A proximité du village de Pont du Fossé, carrefour incontournable de la vallée du Champsaur, notre centre de vacances LA POUSTERLE vous accueille dans une ambiance conviviale et chaleureuse. En toute saison, sa situation géographique privilégiée vous garantit un accès direct aux richesses offertes par la vallée et le Parc National des écrins.

Équipe disponible et chaleureuse, des dirigeants présents, une équipe de permanents pour assurer un service de qualité. Cuisine maison, élaborée préparée sur place avec des produits frais, équipement complet, contrôlé et aux normes.

AGREMENTS

- Inspection Académique des Hautes-Alpes : 4 classes, 95 enfants. Agrément n° 132
- Jeunesse et Sports : 126 couchages. Agrément n° 051451005

LA REGION

Le Parc National des Écrins

Découvrir le Parc National des Écrins, c'est passer un moment privilégié au cœur d'un environnement exceptionnel. Paysages, faune flore, le Parc vous offre un univers propice aux plus belles randonnées.

Pour préparer au mieux vos sorties, la Maison du Parc National basée à Pont du fossé saura vous orienter grâce aux conseils des agents du parc.

Pont du Fossé

Village de charme et animé toute l'année, sa position centrale vous permettra un accès facile et direct à toutes les possibilités qu'offre la vallée. Vous pourrez profiter des commerces, marchés, producteurs locaux, patinoire d'hiver, festivals, base de loisirs, musées... et agrémenter ainsi votre expérience champsaurine !

Le Champsaur

Adossée au Parc National des Ecrins, la Vallée du Champsaur vous séduira par ses paysages et la richesse de son patrimoine. L'ensoleillement remarquable vous permettra de profiter pleinement du spectacle !

Découvrez le patrimoine du Champsaur à travers des villages pittoresques, la visite des écomusées (les écomusées vous emmènent à la découverte de 8 thèmes : l'histoire, les traditions, la faune, la flore, les métiers d'autrefois, l'école, les moulins et le métier de berger d'aujourd'hui).

SKI AND GLISS

TARIFS

Date de départ	Durée	Tarif
----------------	-------	-------

OPTIONS (Facultatives)

Option	Tarif
Cours de ski ESF débutant ou 1 étoile	90.00 €
Location matériel de ski	45.00 €

TRANSPORT (départ)

Ville de départ	Transport de départ	Tarif
AIX EN PROVENCE	CAR	47.50 €
AIX EN PROVENCE	CAR	47.50 €
AVIGNON	TRAIN + CAR - 12 ans	57.50 €
AVIGNON	TRAIN + CAR	72.50 €
AVIGNON	TRAIN + CAR - 12 ans	57.50 €
AVIGNON	TRAIN + CAR	72.50 €
DIJON	TRAIN + CAR - 12 ans	82.50 €
DIJON	TRAIN + CAR	102.50 €
LYON	TRAIN + CAR - 12 ans	67.50 €
LYON	TRAIN + CAR	85.00 €
LYON	TRAIN + CAR - 12 ans	67.50 €
LYON	TRAIN + CAR	85.00 €
LYON	TRAIN + CAR - 12 ans	67.50 €
LYON	TRAIN + CAR	85.00 €
MARSEILLE	TRAIN + CAR - 12 ans	52.50 €
MARSEILLE	TRAIN + CAR	60.00 €
MARSEILLE	TRAIN + CAR - 12 ans	52.50 €
MARSEILLE	TRAIN + CAR	60.00 €
NICE	TRAIN + CAR - 12 ans	82.50 €
NICE	TRAIN + CAR	102.50 €
NICE	TRAIN + CAR - 12 ans	82.50 €
NICE	TRAIN + CAR	102.50 €

TRANSPORT (retour)

Ville de retour	Transport de retour	Tarif
AIX EN PROVENCE	CAR	47.50 €
AIX EN PROVENCE	CAR	47.50 €
AVIGNON	TRAIN + CAR - 12 ans	57.50 €
AVIGNON	TRAIN + CAR	72.50 €
AVIGNON	TRAIN + CAR - 12 ans	57.50 €
AVIGNON	TRAIN + CAR	72.50 €
DIJON	TRAIN + CAR - 12 ans	82.50 €
DIJON	TRAIN + CAR	102.50 €
LYON	TRAIN + CAR - 12 ans	67.50 €
LYON	TRAIN + CAR	85.00 €
LYON	TRAIN + CAR - 12 ans	67.50 €
LYON	TRAIN + CAR	85.00 €
LYON	TRAIN + CAR - 12 ans	67.50 €
LYON	TRAIN + CAR	85.00 €
MARSEILLE	TRAIN + CAR - 12 ans	52.50 €
MARSEILLE	TRAIN + CAR	60.00 €
MARSEILLE	TRAIN + CAR - 12 ans	52.50 €
MARSEILLE	TRAIN + CAR	60.00 €
NICE	TRAIN + CAR - 12 ans	82.50 €
NICE	TRAIN + CAR	102.50 €
NICE	TRAIN + CAR - 12 ans	82.50 €
NICE	TRAIN + CAR	102.50 €

PARIS	TRAIN + CAR - 12 ans	87.50 €
PARIS	TRAIN + CAR	110.00 €
PARIS	TRAIN + CAR - 12 ans	92.50 €
PARIS	TRAIN + CAR	117.50 €
SUR PLACE	TRANSPORT AU SOIN DES RESPONSABLES	0.00 €
SUR PLACE	TRANSPORT AU SOIN DES RESPONSABLES	0.00 €
SUR PLACE	TRANSPORT AU SOIN DES RESPONSABLES	0.00 €