

## BIATHLON PRINTEMPS AUTOMNE



### DESCRIPTION

Embarquez pour une mission sportive des plus passionnantes ! Entre plaisir de la glisse et précision du tir, vos élèves apprendront bien plus que la pratique d'activités sportives. Dépassement de soi, endurance, précision, mais aussi maîtrise de soi sont autant de notions que le biathlon permet d'intégrer et de développer. Le tout, bercés au coeur du Jura.

Une discipline passionnante qui concilie habilement le plaisir de la glisse à la précision du tir.

#### ACTIVITES

Le Biathlon est une activité très complète, encadrée par un moniteur agréé, qui demande aux enfants de concilier l'effort sportif et l'endurance à la précision et la maîtrise de soi. Dans un cadre d'apprentissage privilégié et sécurisé, l'espace sportif des Plans d'Hotonnes accueille la pratique du biathlon : Ski à roulettes ou VTT + tir carabine laser ou Tir à l'arc. En complément, des activités de découverte du patrimoine et du milieu naturel peuvent être proposées. Elles se déroulent en alternance avec les séances de biathlon.

#### ACTIVITES ANNEXES

Sortie découverte faune et flore du Jura / Recherche de fossiles / Fabrication de pain, beurre et fromage / Fabrication de papier recyclé / Accrobranche / Course d'orientation / Randonnée au crêt du nue avec vue sur le Mont Blanc / VTT / Tir à l'arc, etc.

#### VEILLEES

Le reste du temps est consacré, soit à la pratique d'activités loisirs (ping-pong, baby-foot, pétanque, cirque, sports collectifs, grands jeux,...) soit à des temps de classe (rédaction d'un carnet de bord, livret pédagogique, écriture de cartes postales,...) à la convenance des enseignants.

Tous les soirs, notre équipe d'animation propose des veillées sur le thème de votre séjour afin de terminer la journée en beauté de manière ludique. La traditionnelle boum ou soirée dansante clôture généralement le séjour.

En fin de semaine, une projection des photos prises durant le séjour est organisée. Le CD contenant l'ensemble du montage photos est remis aux enseignants avant le départ afin d'immortaliser ces instants buissonniers.

#### ENCADREMENT

- 1 directeur permanent titulaire du BAFD.
- Au minimum un intervenant de l'équipe éducative est diplômé de l'AFPS ou PSC1 pour assurer les fonctions d'Assistant Sanitaire. Il est hébergé dans la structure d'accueil et est donc constamment présent.
- animateurs BAFA pour les activités de découvertes.
- animateurs de vie quotidienne, titulaires du BAFA (en option)
- intervenant brevet d'état ou fédéral pour les activités sportives.

#### TRANSPORTS

Nous proposons en option une prestation transport sur mesure (aller-retour en car grand confort de l'école jusqu'au centre). Nous sélectionnons des autocaristes pour la qualité et la fiabilité de leurs prestations à des tarifs très compétitifs. Nous disposons également d'un partenariat avec la SNCF nous permettant d'obtenir des tarifs de groupes plus avantageux lorsque l'école souhaite venir en train.

Par ailleurs, toutes nos activités ou presque se déroulent à proximité du centre. Autrement dit nous limitons au maximum les transports intra-séjour.

Cycles : Primaire, Collège, Lycée, BTS

#### Adresse du séjour

Lieu-dit  
01260 PLANS D'HOTONNES

## BIATHLON PRINTEMPS AUTOMNE



### LE CENTRE D'ACCUEIL

Chalet Le Guéroz

Qualité de vie exceptionnelle pour cette station familiale du Jura du Sud. Zone de basse montagne à proximité des Alpes, les plans d'Hottonnes déroulent ses paysages sauvages jusqu'aux portes du plateau du Retord. A 1 200 m d'altitude le chalet « Le Guéroz » domine la station, loin du stress et de la foule : la promesse d'un **grand bol d'air pur !**

Le chalet « Le Guéroz » est une ancienne ferme bugiste entièrement restaurée, perché à 1 164 mètres d'altitude, au cœur du plateau de Retord. Le centre compte 8 chambres avec mezzanine, chacune équipée de deux lavabos dans les chambres et sanitaire complet sur le palier. Les repas sont pris dans une grande salle à manger conviviale. Deux salles d'animation, une salle détente et un sas de séchage complètent l'équipement.

### LA REGION

Au Sud des Montagnes du Jura, à l'ouest du Pays de Gex et à l'est de la Bresse, se dessine le Haut-Bugey et ses plateaux, constitué de plateaux et de pentes se succédant à l'infini.

Les montagnes du Jura s'étendent au Sud en un vaste plateau fait de combes, de forêts, de chemins et de villages. Situé à moins d'une heure de Lyon et de Genève, le Plateau vous invitera à la détente et vous ouvrira ses paysages paisibles et sauvages. Vous pourrez y pratiquer tous vos loisirs d'hiver (ski, raquettes, chiens de traîneaux, biathlon) et d'été (VTT, parapente, rando, escalade, rollers). A la journée ou en séjour, venez découvrir le Plateau de Retord !