BIATHLON PRINTEMPS AUTOMNE

DESCRIPTION

Embarquez pour une mission sportive des plus passionnantes ! Entre plaisir de la glisse et précision du tir, vos élèves apprendront bien plus que la pratique d'activités sportives. Dépassement de soi, endurance, précision, mais aussi maîtrise de soi sont autant de notions que le biathlon permet d'intégrer et de développer. Le tout, bercés au coeur du Jura.

Une discipline passionnante qui concilie habilement le plaisir de la glisse à la précision du tir.

ACTIVITES

Le Biathlon est une activité très complète, encadrée par un moniteur agréé, qui demande aux enfants de concilier l'effort sportif et l'endurance à la précision et la maîtrise de soi. Dans un cadre d'apprentissage privilégié et sécurisé, l'espace sportif des Plans d'Hotonnes accueille la pratique du biathlon : Ski à roulettes ou VTT + tir carabine laser ou Tir à l'arc. En complément, des activités de découverte du patrimoine et du milieu naturel peuvent être proposées. Elles se déroulent en alternance avec les séances de biathlon.

ACTIVITES ANNEXES

Sortie découverte faune et flore du Jura / Recherche de fossiles / Fabrication de pain, beurre et fromage / Fabrication de papier recyclé / Accrobranche / Course d'orientation / Randonnée au crêt du nue avec vue sur le Mont Blanc / VTT / Tir à l'arc, etc.

VEILLEES

Le reste du temps est consacré, soit à la pratique d'activités loisirs (ping-pong, baby-foot, pétanque, cirque, sports collectifs, grands jeux,…) soit à des temps de classe (rédaction d'un carnet de bord, livret pédagogique, écriture de cartes postales,…) à la convenance des enseignants.
Tous les soirs, notre équipe d'animation propose des veillées sur le thème de votre séjour afin de terminer la journée en beauté de manière ludique. La traditionnelle boum ou soirée dansante clôture généralement le séjour.
En fin de semaine, une projection des photos prises durant le séjour est organisée. Le CD contenant l'ensemble du montage photos est remis aux enseignants avant le départ afin d'immortaliser ces instants buissonniers.

ENCADREMENT

- 1 directeur permanent titulaire du BAFD.
- Au minimum un intervenant de l'équipe éducative est diplômé de l'AFPS ou PSC1 pour assurer les fonctions d'Assistant Sanitaire. Il est hébergé dans la structure d'accueil et est donc constamment présent.
- Animateurs BAFA pour les activités de découvertes.
- Animateurs de vie quotidienne, titulaires du BAFA (en option)
- Intervenant brevet d'état ou fédéral pour les activités sportives.

TRANSPORTS

Nous proposons en option une prestation transport sur mesure (aller-retour en car grand confort de l'école jusqu'au centre). Nous sélectionnons des autocaristes pour la qualité et la fiabilité de leurs prestations a des tarifs très compétitifs. Nous disposons également d'un partenariat avec la SNCF nous permettant d'obtenir des tarifs de groupes plus avantageux lorsque l'école souhaite venir en train.
Par ailleurs, toutes nos activités ou presque se déroulent à proximité du centre. Autrement dit nous limitons au maximum les transports intra-séjour.

Cycles : **Primaire, College, Lycee, BTS**

Adresse du séjour

Avenue des Planeurs
26420 Vassieux-en-Vercors

BIATHLON PRINTEMPS AUTOMNE

LE CENTRE D'ACCUEIL

La Gélinotte - Vassieux en Vercors
À 1000m d'altitude au sud du parc du **Vercors**, dans le village de **Vassieux**, se trouve le centre de vacances qui t'accueillera lors de ta colo : **la Gélinotte**.

Situé à 1h de Romans, à 1h30 de Grenoble et à 2h de Lyon, ce centre est idéalement situé, **niché en plein cœur du Vercors dans un écrin naturel**.

Son grand point fort : situé à seulement 15min en voiture de 2 stations de skis alpin et nordique et à 10 min des points de départ pour les balades en chien de traîneaux. À Vassieux, de nombreuses activités sont praticables : randonnées, ski alpin, de fond, biathlon, raquettes, sessions en chien de traineaux…

L'accès au centre est très facile et en bordure du village, à proximité des rues commerçantes et des musées (musée de la Résistance du Vercors, etc.) …

La Gélinotte se compose de **deux gîtes accolés**, modulables, où tu pourras profiter d'une vue imprenable sur les monts environnants et d'un **grand terrain de jeu en pleine nature** (centre situé sur un terrain d'un hectare). À proximité de la Gélinotte, tu trouveras de nombreux sentiers, départs de randonnées et espaces protégés des réserves du Vercors.

Tu profiteras d'un centre confortable où tu logeras en compagnie de tes camarades de séjour :

- Premier gîte de **22 places** avec **4 chambres**,
- Second gîte de **49 places**, réparties en **13 chambres**,
- Nombre de chambres : 17,
- Nombre de lits par chambre : de 2 à 6 lits,
- Lits Superposés et simples,
- Salles d'eau indépendantes dans chaque chambre (douche et lavabo) et sanitaires sur le palier pour l'un des deux gîtes,
- Deux cuisines indépendantes et professionnelles,
- Une salle de réfectoire,
- Une grande salle polyvalente/détente,
- 2 salles modulables pour la pratique d'activité ou les temps libres,
- Superficie de la propriété : 1 hectare,
- 1 terrasse.

AGRÉMENT

- Agrément jeunesse et sport

LA REGION

Le massif du **Vercors** est un massif montagneux situé sans la **Drôme**, en **Auvergne Rhône-Alpes** et à cheval sur plusieurs départements français. La région Auvergne-Rhône-Alpes est située dans le quart sud-est de la France et couvre une superficie de près de 69 700 km^2. Cette région montagneuse est limitrophe de deux pays étrangers : l'Italie et la Suisse. À l'international, la région est celle qui possède le plus grand domaine skiable au monde. L'Auvergne-Rhône-Alpes s'étend sur le Massif Central à l'ouest et les Alpes à l'est. Entre les deux, la vallée du Rhône ouvre ses portes.

En région Auvergne-Rhône-Alpes, se trouve le **massif du Vercors**. Ce lieu, connu pour son maquis et son importante base résistante lors de la seconde guerre mondiale, a été considéré comme une **forteresse naturelle** grâce à ses nombreux reliefs. Ce lieu de résistance française suscite beaucoup l'intérêt et a d'ailleurs inspiré quelques artistes (parmi Alain Bashung avec « La Nuit je mens », par exemple).

À **Vassieux-en-Vercors** : le climat est montagnard, ce qui implique un manteau neigeux assez dense durant l'hiver (l'idéal si tu choisis une colo cet hiver avec des activités à la neige). L'été, le thermomètre peut atteindre les 30 °C alors que l'hiver, les températures peuvent chuter en dessous de 0.

En colo, tu auras peut-être la chance de pratiquer une des **activités-phares** de la région parmi : le VTT, les randonnées, l'équitation, le ski, les raquettes, les sessions en chiens de traîneaux ou encore le biathlon… Pour tous les jeunes passionné(e)s de nature : la **région est idéale avec ses paysages montagneux** à perte de vue et ses nombreuses forêts (abritant une faune très diversifiée : chevreuils, biches, cerfs, chamois, bouquetins, sangliers, lièvres, renards, nombreuses espèces d'oiseaux variées...).